

مجموعه ایگو  
روانشناسی تحلیلی

## زندگی در کار

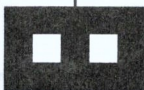
«لذت کشف آنچه برای انجام دادنش به

دنیا آمده‌اید»

نویسنده: تامس مور

مترجمین: بابک نجفی

فاطمه رفیعی



هیرمند

## فهرست

- پیش‌گفتار: کیمیاگری: دستاورد جان ..... ۱۱
- فصل اول: رسیدن به ناکجا ..... ۱۵
- فصل دوم: فراخوانده شدن ..... ۲۹
- فصل سوم: روح و جان ..... ۴۹
- فصل چهارم: آشتی با گذشته ..... ۷۱
- فصل پنجم: آشوب خلاقانه ..... ۸۵
- فصل ششم: زندگی در یک برج ..... ۱۰۹
- فصل هفتم: مراقبت از روح و جان هنگام کار ..... ۱۲۹
- فصل هشتم: زمینی باش، بلند پرواز کن! ..... ۱۴۵
- فصل نهم: خداوندگار کار ..... ۱۵۷
- فصل دهم: عاشق کاری باش که می‌کنی ..... ۱۸۳
- فصل یازدهم: کار کردن، عبادت است ..... ۲۰۱
- فصل دوازدهم: زندگی یکپارچه ..... ۲۱۹
- سخن آخر: دستاورد جان ..... ۲۳۱

## پیش‌گفتار

# کیمیاگری: دستاورد جان

حدود سیصد سال پیش، کیمیاگرانی همچون جان دی انگلیسی، در آزمایشگاه‌های بهم‌ریخته و پر از دودشان کوره‌ای کوچک می‌گذاشتند و بعد آن را با دقت و حوصله‌ی زیاد زیر نظر قرار می‌دادند تا به نشانه‌هایی از پیشرفت برسند. آن‌ها که دنبال دارو، اکسیر و راز جوانی ابدی بودند، در آزمایشگاه‌هایشان مجموعه‌های باارزشی از کتاب‌های قدیمی پر از رمز و راز کیمیاگری، یک کنج خلوت برای نیایش و خواندن دعای موفقیت - اگر کمی پسر زرق و برق‌تر بود با یک محراب و میز دعا - و یک کتاب گزارش کار بزرگ داشتند، برای ثبت آزمایش‌هایی که انجام می‌دادند.

تا هزاران سال، در چین، هند و بعدها در اروپا، مردان و زنان کیمیاگر تلاش می‌کردند تا با کمک مجموعه تغییرات شیمیایی و تفسیرهای عجیب و غریب معنای زندگی را بیابند. آن‌ها مواد مختلف را، از مایع و جامد گرفته تا مواد خالص و فاسد و حتی مواد معمولی اطرافشان، همراه با سایر موادی که در طول کار کیمیاگری تصفیه شده بودند، استفاده می‌کردند. آن‌ها این مواد را درون ظرف‌های مخصوص شیشه‌ای با شکل‌های زیبا و بعضی اوقات پیچیده نگهداری می‌کردند. کیمیاگران ماده‌ی خام - ماده‌ی اولیه - را در معرض دما یا درجه حرارت و زمان‌های مختلف قرار می‌دادند. در تمام طول مدت کار، با راهنمایی‌های متن‌های باستانی و زیر نظر گرفتن دقیق تغییرات رنگ و بافت