

ISBN 978-964-7518-52-4
teach yourself trend - 2006

خود آموز فروید

نوشته‌ی: رود استودن

ترجمه‌ی: نورالدین رحمانیان

انتشارات آشیان



انتشارات آشیان

ISBN 978-964-7518-52-4

فهرست

۹	مقدمه
۱۵	فصل ۱ / زندگی و کار فروید
۱۵	اوایل زندگی فروید
۱۸	وین و جامعه‌ای که فروید در آن زندگی می‌کرد
۲۰	مختصری از مسیر شغلی فروید
۲۴	شخصیت و زندگی خصوصی فروید
۳۰	خلاصه کلام
۳۳	فصل ۲ / آثار اولیه فروید
۳۳	تحصیلات پزشکی فروید
۳۴	تحقیقات علمی
۳۶	هیستری و هیپنوتیزم
۴۱	تفکر علمی و اخلاقی قرن نوزدهم
۴۶	اولین اندیشه‌های فروید راجع به ناخودآگاه
۵۰	خلاصه
۵۳	فصل ۳ / آغاز روان‌کاوی
۵۳	دهه بحرانی
۵۴	سرکوبی اندیشه‌های جنسی
۵۵	نظریه اغفال
۵۷	شیوه فشار
۵۸	روش تداعی آزاد

انتقال	۵۹
خودکاوای فروید	۶۱
روانکاوای دورا	۶۴
خلاصه	۶۷
فصل ۴ / تعبیر خواب	۶۹
چرا رویاها در روانکاوای اهمیت دارند	۶۹
رویاها به عنوان تحقق امیال	۷۲
مکانیسم‌های رویا	۷۵
روش‌های تعبیر رویا	۸۰
نمادهای فرویدی	۸۲
منشاء رویاها	۸۴
خلاصه	۸۶
فصل ۵ / اکتشاف ناخودآگاه	۸۷
تقسیمات ذهن	۸۷
نظریه ناخودآگاه	۸۹
اصل لذت و اصل واقعیت	۹۱
کنش پریشی، لغزش زبانی فرویدی	۹۵
جوک و ناخودآگاه	۱۰۲
خلاصه	۱۰۴
فصل ۶ / نظریه‌های جنسی	۱۰۵
فروید به تفکرات جاری حمله می‌کند	۱۰۵
انحرافات جنسی	۱۰۸
میل جنسی در کودکی	۱۱۴
کوشش‌های بلوغ	۱۱۷
خلاصه	۱۲۲

فصل ۷ / بازگشت به کودکی	۱۲۳
رشد روانی - جنسی	۱۲۳
فراموشی کودکی	۱۲۵
مرحله دهانی	۱۲۸
مرحله مقعدی	۱۳۰
مرحله تناسلی	۱۳۲
عقدۀ اودیپ	۱۳۴
دوره نهفتگی	۱۳۸
مرحله تناسلی	۱۳۸
خلاصه	۱۴۰
فصل ۸ / در جستجوی هویت بزرگسالی	۱۴۱
الگوی تازه فروید از ذهن	۱۴۱
نهاد	۱۴۲
خود	۱۴۴
اضطراب	۱۴۸
مکانیسم‌های دفاعی	۱۵۰
خودشیفتگی	۱۵۷
سوگواری و مالیخولیا	۱۵۸
غرایز	۱۵۹
میل به زندگی و میل به مرگ	۱۶۰
شخصیت	۱۶۱
خلاصه	۱۶۳
فصل ۹ / فروید و جامعه	۱۶۵
تمدن	۱۶۵
دین	۱۶۸
تفکرانی راجع به جنگ	۱۷۳

هنر و ادبیات.....	۱۷۶
خلاصه.....	۱۸۰
فصل ۱۰ / روان‌کاوی	۱۸۱
جریان روان‌کاوی.....	۱۸۱
برخی از بیماران خود فروید.....	۱۸۳
آغاز جنبش روان‌کاوی.....	۱۸۷
شکاف‌هایی در نهضت روان‌کاوی.....	۱۸۹
برخی از پیروان مشهور فروید.....	۱۹۳
روان‌کاوی امروزه.....	۱۹۹
خلاصه.....	۲۰۳
مجموعه لغات	۲۰۵
پیش‌تر برویم	۲۰۹
وقایع عمده در زندگی فروید.....	۲۰۹
مکان‌هایی برای دیدن.....	۲۱۱
فهرستی از مهم‌ترین آثار فروید.....	۲۱۲
خواندنی‌های بیشتر.....	۲۱۳
کتاب‌های نوشته شده توسط فروید.....	۲۱۳
کتاب‌هایی در مورد فروید و آثار او.....	۲۱۵
کتاب‌هایی در مورد روان‌کاوی.....	۲۱۵
کتاب‌های ضد فروید.....	۲۱۵
پایگاه‌های اطلاعاتی جدید.....	۲۱۶

مقدمه

زیگموند فروید (۱۸۵۶-۱۹۳۹) پزشکی بود که بیشتر زندگی و کارش را در وین اتریش گذراند. شهرت او به دلیل تاسیس نظام جدیدی از روان‌شناسی تحت عنوان روان‌کاوی است.

فروید یکی از بزرگ‌ترین متفکران عصر خود بود، و کار او دیدگاه ما را نسبت به روابطمان با دیگران تغییر اساسی داد. قبل از فروید، کار روان‌شناسان توصیف و مشاهده رفتار بود؛ اما فروید می‌خواست عمیق‌تر بررسی و تحلیل کند، توضیح دهد و به تدریج اندیشه‌های موجود را با یافته‌هایی از مطالعات خود تلفیق کرد و توانست نظام تازه‌ای از درک رفتار انسان را ایجاد کند که آن را روان‌کاوی نامید. همچنین او نظریه‌های روان‌کاوی‌اش را در روش‌های طبی در درمان اختلالات ذهنی به کار برد. روش‌های فروید لزوماً در درمان افراد دچار اختلال، توفیقی نداشت، اما بسیاری از اندیشه‌های او از آن زمان تاکنون باقی مانده‌اند و امروزه در معالجه روان‌رنجوری و جنون به کار می‌روند.

کلمه روان‌کاوی شامل کلیت نظام روان‌شناسی است که فروید به تدریج توسعه داد، ضمن آنکه او در زمینه روان‌رنجوری و سایر اختلالات روانی نیز کار می‌کرد. روان‌کاوی سه جنبه اساسی دارد:

● نوعی درمان است که هدف آن بهبودی اختلالات روان‌رنجورانه و مشکلات ذهنی است. مردم با این جنبه بیشتر آشنا هستند. این درمان مبتنی بر روان‌شناسی پویاست و بر این اندیشه تاکید می‌کند که هر رفتاری