

# خود آموز یونگ

نوشته‌ی: روت اسنودن

ترجمه‌ی: نورالدین رحمانیان



انتشارات آشیان

## فهرست

- مقدمه ..... ۷
- فصل ۱ / زندگی و کار یونگ** ..... ۱۵
- پیش‌زمینه‌های خانوادگی یونگ ..... ۱۵
- مختصری از زندگی شغلی یونگ ..... ۱۹
- جزئیاتی در باره زندگی خصوصی و شخصیت یونگ ..... ۲۳
- خلاصه ..... ۲۸
- فصل ۲ / دوران اولیه زندگی یونگ** ..... ۲۹
- کودکی ..... ۲۹
- تحصیلات ..... ۳۵
- تفکر علمی در اواخر قرن گذشته ..... ۴۱
- علاقه یونگ به موضوعات روحی روانی ..... ۴۳
- یونگ و فروید ..... ۴۸
- خلاصه ..... ۵۲
- فصل ۳ / دنیای درون یونگ** ..... ۵۳
- بحران میانسالی یونگ ..... ۵۳
- اهمیت اسطوره‌شناسی ..... ۵۵
- رؤیاها، کشف و شهودها و خیال‌پردازی‌ها ..... ۶۱
- کشف کهن‌الگوها ..... ۶۳

ماندالاها ..... ۶۹  
 برج بولینگن ..... ۷۱  
 خلاصه ..... ۷۴

فصل ۴ / اکتشاف روان ..... ۷۵

ساختار روان ..... ۷۵  
 ناخودآگاه شخصی ..... ۷۹  
 ناخودآگاه جمعی ..... ۸۲  
 من و خود ..... ۸۸  
 سایه و فرافکنی ..... ۸۹  
 نقاب ..... ۹۳  
 آنیما و آنیموس ..... ۹۵  
 خلاصه ..... ۹۹

فصل ۵ / سفر روان ..... ۱۰۱

سفر روان ..... ۱۰۱  
 مراحل کهن‌الگویی رشد ..... ۱۰۵  
 فردیت و خود ..... ۱۰۹  
 میل جنسی و جنسیت ..... ۱۱۴  
 مناسک گذر ..... ۱۱۷  
 بحران میانسالی ..... ۱۱۸  
 کهنسالی ..... ۱۲۰  
 خلاصه ..... ۱۲۲

فصل ۶ / رؤیاها و نمادها ..... ۱۲۳

اهمیت رؤیاها ..... ۱۲۳  
 نمادها ..... ۱۲۷  
 خاستگاه رؤیاها ..... ۱۲۹

کهن‌الگوها در رؤیاها ..... ۱۳۰  
 تحلیل رؤیاها ..... ۱۳۱  
 رؤیای خانه یونگ ..... ۱۳۴  
 خلاصه ..... ۱۳۶

فصل ۷ / شخصیت و روابط ..... ۱۳۷

درون‌گرایی و برون‌گرایی ..... ۱۴۰  
 چهار کنش ..... ۱۴۲  
 هشت تیپ روانی ..... ۱۴۶  
 چه چیزی تیپ روانی را تعیین می‌کند؟ ..... ۱۵۱  
 شکل دادن به روابط ..... ۱۵۳  
 خلاصه ..... ۱۵۴

فصل ۸ / مبهم و فراهنجار ..... ۱۵۵

گنوسیسم ..... ۱۵۶  
 کیمیاگری ..... ۱۵۷  
 همزمانی ..... ۱۶۲  
 طالع‌بینی ..... ۱۶۵  
 آسمان آینه زمین است ..... ۱۶۸  
 خلاصه ..... ۱۷۰

فصل ۹ / دین و معنویت ..... ۱۷۱

نگرش معنوی یونگ ..... ۱۷۱  
 مسئله شر ..... ۱۷۳  
 داستان ایوب ..... ۱۷۶  
 سفر به سوی خود ..... ۱۷۸  
 آیین هندو ..... ۱۸۰  
 آیین بودایی ..... ۱۸۱

تغییراتی در تفکر مسیحی ..... ۱۸۳

خلاصه ..... ۱۸۵

فصل ۱۰ / یونگ اهل مکاشفه ..... ۱۸۷

سفرها ..... ۱۸۷

یونگ و روان‌درمانی ..... ۱۹۱

جنبه‌های کلیدی تحلیل یونگی ..... ۱۹۴

انتقادات وارده به یونگ ..... ۱۹۹

نگاه به آینده ..... ۲۰۲

خلاصه ..... ۲۰۴

واژه‌نامه ..... ۲۰۵

اطلاعات بیشتر ..... ۲۰۹

رویدادهای مهم در زندگی یونگ ..... ۲۰۹

جاهایی برای بازدید ..... ۲۱۱

فهرستی از مهم‌ترین آثار یونگ ..... ۲۱۲

خواندنی‌های بیشتر ..... ۲۱۳

وب سایت‌های مفید ..... ۲۱۶

## مقدمه

کارل گوستاو یونگ (۱۹۶۱-۱۸۷۵) روانشناس و روانپزشک سوئیسی و بنیانگذار مشهور نظام جدیدی به نام روانشناسی تحلیلی است. او به‌مرور زمان پیروان زیادی پیدا کرد و درمانگران زیادی با روش او آموزش دیدند. آثار او متضمن مفاهیمی اساسی در باره زندگی بشر و بسیار فراتر از روان‌درمانی هستند و به‌تازگی بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته‌اند.

او متفکر بزرگی است که سعی کرده فاصله میان تفکر شرق و غرب و مذهب و غیر آن را بردارد و دوره‌هایی را مدنظر قرار داده است که در آنها فرهنگ غرق در علم و منطق غرب، متاسفانه غالباً از بصیرت درونی و آگاهی معنوی فرهنگ‌های دیگر و نیز فرهنگ گذشته خود بی‌بهره بوده است.

اینک یونگ از شهرتی جهانی برخوردار است و آثار فراوانی درباره او نوشته شده‌اند. برخی از اصطلاحات و تعابیر او، از جمله «صورت نوعی» و «درون‌گرایی» در گفت‌وگوهای روزمره افراد به کار می‌روند.

یونگ نویسنده پرکاری بود و آثار او بیش از ۲۰ مجلد هستند. او در کتاب «خاطرات، رویاها و تأملات» به شرح زندگی و آثار خود پرداخته و دوست و همکار همیشگی او، آنیلا جافه، آنها را ثبت و ویرایش کرده است. نقل‌قول‌های کوتاه از یونگ در این کتاب، از ترجمه همین کتاب گرفته شده‌اند، مگر اینکه موارد دیگری ذکر شده باشند (برای مطالعه بیشتر به فهرست منابع انتهای کتاب مراجعه کنید).

یونگ در نیمه دوم قرن نوزدهم و در دورانی به دنیا آمد که جامعه، به‌ویژه در زمینه علوم دستخوش تغییرات عمده‌ای شده بود. نظریه تکامل