

اضطراب منزلت

آلن دو باتن

ترجمہ زہرا باختری



چترنگ

فهرست

۹	مقدمه مترجم
۱۱	تعاریف
	بخش اول: علت‌ها
۱۷	۱. نیاز به عشق
۲۳	۲. اِسْنو بیسم
۳۳	۳. توقع
۶۱	۴. شایسته‌سالاری
۸۵	۵. وابستگی
	بخش دوم: راه‌حل‌ها
۱۰۳	۱. فلسفه
۱۱۵	۲. هنر
۱۵۵	۳. سیاست
۱۸۵	۴. مذهب
۲۱۷	۵. بوهمیا

مقدمه مترجم

«بهای سنگینی داده‌ایم تا از اجداد بدوی مان پیشی بگیریم و آن بها اضطراب همیشگی است. اضطراب از اینکه هنوز با آدمی که می‌خواهیم باشیم خیلی فاصله داریم.»

این کتاب درباره اضطرابی تقریباً همگانی است که کمتر به طور مستقیم به آن اشاره می‌شود: اضطراب از اینکه دیگران راجع به ما چه فکری می‌کنند؛ آیا از دید آن‌ها آدم‌های موفق هستیم یا نه، برنده‌ایم یا بازنده. این کتاب درباره اضطراب منزلت است. از دید دو باتن، این اصلاً اتفاقی نیست که اولین سؤالی که یک فرد جدید از ما می‌کند این است که «چه کاره‌ای؟» و پاسخی که دریافت می‌کند تعیین‌کننده میزان تمایلش به ادامه معاشرت با ماست. نگرانی ما از اینکه دیگران تأییدمان کنند و بتوانیم موقعیتی «مناسب» بر روی نردبان سلسله‌مراتب اجتماعی داشته باشیم چیزی است که دو باتن نامش را اضطراب منزلت می‌گذارد.

این کتاب با کمک فلاسفه، هنرمندان و نویسندگان ریشه‌های اضطراب منزلت را بررسی می‌کند (از پیامدهای انقلاب فرانسه گرفته تا حسادت مخفیانه ما به موفقیت دوستانمان)، و در ادامه به روش‌های هوشمندانه‌ای اشاره می‌کند که انسان‌ها برای غلبه بر نگرانی‌هایشان در مسیر رسیدن به شادی استفاده کرده‌اند. دو باتن در این کتاب خواننده را به سیاحتی در تاریخ عقاید اقتصادی، اجتماعی و