

عمل عاشقانه

حل مشکلات خانوادگی با درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT

دکتر راس هریس

میترا رفیعی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

دکتر شیرعلی خرامین

دکترای تخصصی روانشناسی بالینی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم

پزشکی یاسوج

دارنده گواهینامه واقعیت‌درمانی از

مؤسسه دکتر ویلیام گلسر

فصل ۹: ماشین قضاوتگر ۱۳۷

فصل ۱۰: داستان‌های افسونگر ۱۵۳

فصل ۱۱: بوسه زندگی ۱۶۳

فصل ۱۲: به آن نامی دهید و رامش کنید ۱۷۳

فصل ۱۳: به من نگاه کن! به من نگاه کن! ۱۹۱

فصل ۱۴: قلب نبرد ۲۰۱

فصل ۱۵: زره را از تن در آورید! ۲۱۳

فصل ۱۶: اثربخشی درخواست مؤدبانه ۲۲۹

فصل ۱۷: نمی‌توانید همیشه آنچه را می‌خواهید دریافت کنید ۲۴۱

فصل ۱۸: چشم‌هایتان را باز کنید ۲۵۳

فصل ۱۹: موقعیت‌های پیچیده ۲۷۳

فصل ۲۰: آتش بس کریسمس ۲۸۷

فصل ۲۱: صمیمیت ۲۹۷

فصل ۲۲: کلمه قدیم، معنای جدید ۳۱۳

فصل ۲۳: شکل‌گیری پایه‌های اعتماد ۳۱۹

فصل ۲۴: خود را رها سازید ۳۲۷

فصل ۲۵: وقت کمی تفریح و سرگرمی رسیده است! ۳۳۵

فصل ۲۶: حکایت همچنان باقی است ۳۴۱

پیوست: وقتی تمام شد، دیگر تمام شده ۳۴۹

کاربرگ‌ها ۳۵۱

منابع ۳۷۵

منابع پیشنهادی ۳۷۷

واژه‌نامه ۳۷۹

سخنی با خوانندگان

انتشارات نیو هاربینگر، کتاب‌هایی در زمینه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و کاربردهای آن در حوزه‌های خاص منتشر می‌کند. این انتشارات به دلیل چاپ کتاب‌هایی با کیفیت و مبتنی بر پژوهش‌های علمی نزد متخصصان و عامه مردم آوازه بلندی دارد.

عمل عاشقانه بهترین کتابی است که در باره عشق و روابط زوجین در کار حرفه‌ای خود با آن روبرو شده‌ایم، زیرا این کتاب در باره عمل کردن عاشقانه در هر نوع رابطه، به‌ویژه روابط نزدیک فردی است، از جمله رابطه با خودتان. این کتاب به شما کمک خواهد کرد تا از اشتباهات تکراری بپرهیزید و از افتادن در دام الگوهای رفتاری غلط اجتناب کنید. چه رابطه خوبی داشته باشید و چه نداشته باشید، از این نثر زیبا و پرمعنا سود خواهید برد.

محتوای این اثر فراتر از کتاب‌های بی‌شماری است که راهنمایی‌های سودمند و مهارت‌های ویژه‌ای برای ارتقا و بهبود روابط مشکل‌دار ارائه می‌دهند. برخلاف دیگر کتاب‌ها که در باتلاق مسائلی مثل تحلیل الگوی روابط، پویایی خانواده و دیگر سیستم‌های پیچیده فرو رفته‌اند، این کتاب زبانی ساده، البته نه غیرعلمی دارد و به دور از وعده‌های دروغین و انتظارات غیرواقع‌بینانه از دیگران است. این کتاب نیز مانند دیگر کتاب‌های مطرح در رویکرد پذیرش و تعهد، همان‌طور که به توضیح، راهنمایی و بینشی نو

