

کودک کامل - مغز

چگونه کودکانی با دو مغز پرورش دهیم؟

دانیل جی. سیگل

تینا پین برایسون

دکتر مهرانز شهرآرای

چاپ سوم

نشر آسیم

تهران، ۱۳۹۸

فهرست

نُه	دربارۀ نویسندگان
یازده	دربارۀ مترجم
سیزده	قدردانی
۱	یشگفتار مترجم
۵	مقدمه: بقا و رشد
۱۵	فصل ۱. فرزندپروری با در ذهن داشتن مغز
۳۱	فصل ۲. دو مغز بهتر از یک مغز است: یکپارچگی مغز راست و مغز چپ
۶۱	فصل ۳. ساختن پلکان ذهن: یکپارچگی مغز طبقه بالا و مغز طبقه پایین
۹۹	فصل ۴. پروانه‌ها را از بین ببرید: یکپارچگی حافظه برای رشد و شفا
۱۳۵	فصل ۵. ایالات متحدهٔ من: یکپارچگی قسمت‌های مختلف خود
۱۷۱	فصل ۶. پیوند من - ما: یکپارچگی خود و دیگری
۲۰۷	نتیجه‌گیری: یکپارچگی مطالب
۲۱۵	صفحهٔ یخچال: نکات مهم کودک کامل - مغز
۲۱۹	ستین و مراحل مغز کامل
۲۴۱	تمایه

پیشگفتار مترجم

هدف شما از پرورش یک انسان چیست؟ اگر هدف نهایی شما پرورش انسانهایی است که به خوبی رشد کنند و در زندگی خوشحال، رضایتمند، مستقل، مسئول و سالم باشند؛ از روابط معنی‌دار لذت ببرند، همدل، مراقب و دلسوز دیگران باشند و در خود احساس ارزشمندی (حرمت نفس) کنند، آن‌گاه به کارگیری رویکرد مغز کامل را، که موضوع اصلی این کتاب است، قویاً توصیه می‌کنیم. آنچه این کتاب را از کلیه متون مشابه دیگر متمایز می‌سازد، ارائه دوازده شیوه کاربردی ساده است که شما بتوانید فرزند خود را با موفقیت، لذت و آرامش با دو مغز پرورش دهید.

چشم‌انداز مغز کامل، شما را قدرتمند می‌سازد چالش‌های روزانه فرزندپروری را تغییر دهید و نه تنها به مراتب فراتر از بقا (زنده ماندن) بروید، بلکه آنها را به لحظات رشد یافتن و موفق شدن فرزندان تبدیل کنید. براساس این رویکرد، شما مجبور نیستید زمانهای خاصی را برای کمک به رشد و موفق شدن فرزندان خود ایجاد کنید، بلکه می‌توانید همه لحظات روزانه خود با آنها را به فرصتهایی برای کمک به رشد توانایی‌های بالقوه آنها و دستیابی به اهدافتان در پرورش آنها مبدل سازید.