






موسسهٔ مدرسهٔ زندگی، آلن دوباتن

تصویرگر: آنا داهرتی

ترجمه

شهاب‌الدین عباسی

فرهنگ نشر نو
با همکاری نشر آسیم
تهران - ۱۳۹۸



در این کتاب می خوانید

مقدمه:

فلسفه چیست؟ / ۱۵

خودت را بشناس / ۲۴

ایده‌ای از سقراط / ۲۸

یاد بگیرد بگویند در ذهن شما چه می‌گذرد / ۳۰

ایده‌ای از لودویگ ویتگنشتاین / ۳۴

دانستن اینکه واقعاً چه می‌خواهیم سخت است / ۳۶

ایده‌ای از سیمون دو بووار / ۴۰

وقتی کسی عصبانی است، ممکن است مقصر شما نباشید / ۴۲

ایده‌ای از ابن سینا / ۴۴

مردم ناشادند، نه پست و پلید / ۴۶

ایده‌ای از زرا یاکوب / ۵۰

زیادی توقع نداشته باش / ۵۲

ایده‌ای از سینکا / ۵۴

شاید فقط خسته‌ای / ۵۶

ایده‌ای از ماتسوئو باشو / ۶۰

چرا احساس تنهایی می کنید / ۱۱۸

ایده‌ای از میشل دو مونتینی / ۱۲۲

معنی زندگی / ۱۲۴

ایده‌ای از ارسطو / ۱۲۸

چرا از چیزهای ارزان بدمان می آید / ۱۳۰

ایده‌ای از مری وولستنکرافت / ۱۳۴

اخبار همیشه کل ماجرا را بازگو نمی کنند / ۱۳۶

ایده‌ای از ژاک دریدا / ۱۳۸

هنر تبلیغی است برای آنچه واقعاً به آن نیاز داریم / ۱۴۰

ایده‌ای از گئورگ ویلهلم فریدریش هگل / ۱۴۴

چرا بعضی‌ها بیشتر از دیگران دستمزد می گیرند / ۱۴۶

ایده‌ای از آدام اسمیت / ۱۵۰

چه چیزی منصفانه است؟ / ۱۵۲

ایده‌ای از جان رالز / ۱۵۶

خجالت: چگونه بر آن غلبه کنیم / ۱۵۸

ایده‌ای از ابن میمون / ۱۶۲

چرا زندگی بزرگسالی دشوار است / ۱۶۴

ایده‌ای از ... فلسفه / ۱۶۸

نمایه: فهرست اندیشمندان / ۱۷۰

آنچه عادی است عادی نیست / ۶۲

ایده‌ای از آلبر کامو / ۶۴

هیچ کس نمی داند... / ۶۶

ایده‌ای از رنه دکارت / ۷۰

ادب مهم است / ۷۲

ایده‌ای از کنفوسیوس / ۷۴

چرا کارهایمان را به تعویق می اندازیم / ۷۶

ایده‌ای از هایشیا اهل اسکندریه / ۸۰

چرا دانستن اینکه می خواهید با زندگی خود چه کار کنید سخت است / ۸۲

ایده‌ای از ژان ژاک روسو / ۸۶

چیزهای خوب (به شکلی دور از انتظار) دشوارند / ۸۸

ایده‌ای از فریدریش نیچه / ۹۲

ضعف نظریه قدرت / ۹۴

ایده‌ای از رالف والدو امرسون / ۹۸

کینسوگی / ۱۰۰

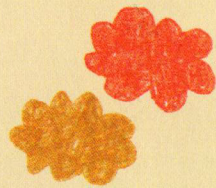
ایده‌ای از بودا / ۱۰۴

ضرورت آموزش به جای غر زدن / ۱۰۶

ایده‌ای از ایمانوئل کانت / ۱۱۰

مسأله ذهن و بدن / ۱۱۲

ایده‌ای از ژان پل سارتر / ۱۱۶



فلسفه چیست؟

فلسفه از آن موضوعات واقعاً اسرارآمیزی است که اکثر مردم چیز زیادی درباره آن نمی‌دانند. مدرسه‌های معمولی آن را آموزش نمی‌دهند، خیلی از بزرگسالان از آن سر در نمی‌آورند، و اصلاً کل آن ممکن است عجیب و غریب به نظر برسد و به نوعی، غیرضروری انگاشته شود. و چه حیف که این‌طور است. چون فلسفه حقیقتاً چیزهای زیادی برای آموختن به هر کسی دارد. هر کس، در هر سن و سالی، می‌تواند چیزهای زیادی از فلسفه بیاموزد. فلسفه حتی شاید مهم‌ترین موضوعی باشد که مطالعه خواهید کرد. این کتاب می‌خواهد دری به سوی دنیای فلسفه به روی شما باز کند؛ می‌خواهد به شما نشان بدهد که فلسفه اصلاً درباره چیست و چگونه می‌تواند کمک کند که زندگی را بفهمید. خود کلمه «فلسفه» (philosophy) سرنخی به دست ما می‌دهد که چرا فلسفه اهمیت دارد. این کلمه در اصل از یونان باستان است: بخش اول یعنی فیلو (philo)، به معنی «دوست داشتن» است (کلمه philately [گردآوری تمبر] به معنی دوست داشتن تمبرهاست). بخش دوم هم از کلمه سوفیا (Sophia) می‌آید که معنی‌اش «خردمندی» یا حکمت است. پس، وقتی این دو بخش را کنار هم می‌گذاریم، می‌شود فیلو-سوفی (philo-sophy) (با تلفظ نزدیک به فیلاسافی) که معنی لغوی آن «دوست داشتن خردمندی» است.

فلسفه به ما کمک می‌کند که خردمندانه زندگی کنیم. اما «خردمندی» یعنی چه؟ در نگاه اول معنی آن خیلی روشن نیست. آیا خردمند بودن یعنی زرنگ و

