

خودشناسی به روش یونگ

تکنیک «رمزواژه»

مایکل دانیلز

ترجمه

اسماعیل فصیح

فرهنگ نشر نو

با همکاری نشر آسیم

تهران-۱۳۹۸

فهرست

۱	پیش‌گفتار
۷	فصل اول: به‌سوی خودشناسی
۲۳	فصل دوم: تکنیک «رمزواژه»
۲۹	فصل سوم: منطق و ساختار
۶۵	فصل چهارم: کلیدهای «رمزواژه»
۹۵	فصل پنجم: تیپ‌های روانشناختی
۱۴۹	فصل ششم: جریان تفسیری
۱۷۹	فصل هفتم: نمونه تجزیه و تحلیل خود
۲۰۷	فصل هشتم: تحلیل تغییر
۲۲۳	فصل نهم: افکار نهایی
۲۳۳	کتابشناسی

پیشگفتار

این کتاب با تردیدهای خاصی نوشته شده که یکی از مهم‌ترین آنها این است که هم‌اکنون همه جا پر از کتابهایی شده که ادعا می‌کنند راهنمای مواردی هستند از قبیل خودسازی، روشنگری، خرسندی، خودشکوفایی، بهزیستی، سلامت روانی مثبت، کمال، شادی، و یا هر چیزی دیگری که این روزها مد شده است.

اگر بخواهیم بر اساس شواهدی که در کتاب‌فروشیها موجود است قضاوت کنیم، باید بگوییم که نهضت «عصر جدید» بیخ گوش ماست و چه بسا در سیلی از اینگونه کتابهای نجاتبخش غرق شویم. خودشناسی دیگر محدود به فیلسوفان و روانشناسان و نوکیشان و یا آدمهای عجیب و غریب و بی‌تجربه نیست و بسیاری از مردم عادی به شیوه خودشان، میل شدیدی به کسب اطلاعات و راهنمایی در این موضوعات ابراز می‌دارند. در نتیجه برای هر سلیقه و ذائقه‌ای بازار روزافزونی، از طالع‌بینی گرفته تا ذن بودیسم (Zen Buddhism)، وجود دارد و در مورد هر کدام از این موضوعات آنقدر مطلب هست که فرد را در طول زندگی سرگرم نگه دارد.

بسیاری از افرادی که تکنیک رمزواژه (Watchword) را امتحان