

روش های عملی

مانیتیسیم، هیپنوتیسیم و تلقین

پل - کلمان ژاگو

ترجمه بیتا (زینب) شمسنی



فهرست

مقدمه ۱۷

کتاب اول: بررسی مختصر چهار عنصر تأثیرگذاری و نفوذ [شخصی]

— عامل مانیتیسمی — روش‌های حسی — تلقین — عمل ارتباط فراروانی از راه دور

پیشگفتار ۳۱

۱. «مانیتیسم» یا پرتوزایی طبیعی ۳۵

۱. موج مانیتیسمی ۳۵

۲. قطبی شدن ۳۶

۳. پرتوافکنی یا القای منظم مانیتیسم ۳۷

۴. اعمال قطبی ۳۹

۵. شرایط تأثیرپذیری (حساسیت) ۴۰

۶. مانیتیسیم درمانی ۴۴

۷. مانیتیسیم تجربی ۴۵

۸. عمل مانیتیسیم بر روی ماده ۴۸

۹. قابلیت رؤیت تشعشعات بدن انسان‌ها ۴۹

۵۳	۲. هیپنوتیسیم حسی
۵۳	۱. تحریک حسی محیطی
۵۴	۲. دو دسته از روش‌های حسی
۵۵	۳. شرایط و درجات حساسیت در روش‌های حسی
۵۶	۴. حالت‌های رایج هیپنوز حسی
۵۸	۵. حالت جمود خلسه‌ای
۵۹	۶. حالت رخوت
۶۰	۷. حالت خوابگردی
۶۳	۳. تلقین یا هیپنوتیسیم روانی
۶۳	۱. مفهوم تلقین
۶۴	۲. ضمیر خودآگاه و ضمیر ناخودآگاه
۶۵	۳. تأثیر تلقین بر ضمیر خودآگاه و ضمیر ناخودآگاه
۶۷	۴. هیپنوز نسبی به وسیله تلقین
۶۸	۵. هیپنوز کامل به وسیله تلقین
۷۰	۶. تلقین‌پذیری
۷۱	۷. تأثیرات عمده تلقین طی حالت هیپنوز
۷۷	۴. تله‌پاتی
۷۷	۱. جادو و جادوگری
۷۹	۲. افسونگری
۸۲	۳. واقعیت‌های مربوط به ارتباط افکار از راه دور
۸۵	۴. تلقین ذهنی
۹۱	۵. جمع‌بندی

		کتاب دوم: دوره عملی دستیابی به پدیده‌های رایج مانیتیسیم و هیپنوتیسیم
۹۵	۵. شخصیت آزمایشگر
۹۵	۱. نفوذ شخصی شما
۹۷	۲. اصول مقدماتی برای کسب توانایی
۹۹	۳. شرایط رشد نیروی فراروانی - مانیتیسیمی شما
۹۹	۴. دانستن و خواستن
۱۰۳	۶. آزمایش‌ها باید بر روی چه کسی صورت بگیرد؟
۱۰۳	۱. جایگاه آزمایشگر در مقابل گروه
۱۰۴	۲. حالت تأثیرپذیری
۱۰۶	۳. هنر تشخیص دادن کسانی که به آسانی هیپنوتیسیم می‌شوند
		۴. چگونه هم‌نشینان خود را برای انجام دادن آزمایش‌هایتان آماده کنید؟
۱۰۹	
۱۱۰	۵. چگونه جلسه‌ای کوچک را در جمعی پنج تا بیست نفره آغاز کنیم؟
۱۱۲	۶. چگونه حساسیت شخص تعیین شده را پیش از انجام عمل هیپنوتیسیم افزایش دهیم؟
۱۱۲	۷. چرا پس از آن که از عهده ایجاد چند پدیده برآمدید، در یافتن آزمودنی‌ها
۱۱۳	موفق خواهید شد؟
۱۱۳	
۱۱۵	۷. هیپنوتیسیم جزئی
۱۱۵	۱. افتادن به عقب
۱۱۵	الف) شرح
۱۱۶	ب) مرحله اول

۴. سوءهاضمه ۳۴۱
۵. اضطراب ۳۴۱
۶. بی‌خوابی ۳۴۳
۷. خواب آشفته ۳۴۷
۸. روان‌رنجوری ۳۴۷
۹. کمرویی ۳۴۸
۱۰. گرفتگی‌های عضلانی نویسندگان و نوازندگان پیانو و ویولن.
- لرزهای عصبی ۳۵۰
۲۶. مهم‌ترین اختلالات در کارکرد بدن ۳۵۳
۱. مفاهیم کلی ۳۵۳
۲. درد معده ۳۵۴
۳. سوءهاضمه ۳۵۵
۴. التهاب روده‌ها ۳۵۶
۵. یبوست ۳۵۷
۶. آسم ۳۵۸
۷. برونشیت (مزمن یا حاد) ۳۶۰
۸. بیماری‌های قلبی ۳۶۲
۹. اختلالات عروقی ۳۶۴
۱۰. فلجی که ناشی از خونریزی مغزی نیست ۳۶۵
۲۷. ناتوانی حرکتی ۳۶۹
۲۸. روان‌رنجوری‌ها ۳۷۵
۲۹. ضعف‌های جسمانی ۳۸۱

۳۰. اشتغالات فکری و وسواس‌ها ۳۸۷
۱. وسواس تک‌سویه عذاب ۳۸۹
۲. اشتغال فکری در باره خطری قریب‌الوقوع ۳۹۰
۳. وسواس فکری در مورد خواست‌هایی که خلاف اصول اخلاقی بیمار است ۳۹۰
۳۱. الکلیسم، معایب [شخصیتی]، اعتیاد به مواد زیان‌بخش ۳۹۳
۳۲. نفوذ اخلاقی ۳۹۹
۳۳. درمان از فاصله ۴۰۵

مقدمه

۱. پدیده‌های فرا روانی همواره وجود داشته‌اند؛ آشنایی با گونه‌های اصلی آن‌ها از روزگار قدیم تا امروز.

پدیده‌هایی که در این کتاب بررسی می‌کنیم از زمان‌های بسیار دور شناخته شده بوده‌اند. آنچه امروزه «مانیتسم»، «هیپنوتیسم»، «تلقین»، «تله پاتی» و... می‌نامیم، در گذشته‌های بسیار دور، بخش تجربی علم اسرارآمیزی را در هند، کلد و مصر تشکیل می‌داد که به اعضای طبقه ممتاز - جامعه اختصاص داشت - کسانی که همزمان نقش کاهن، دولتمرد و طبیب را ایفا می‌کردند. پیشینیان ما، که در این زمینه کارآزموده بودند، راز توانایشان را نسل به نسل منتقل کرده‌اند؛ حتی می‌توان گفت که آن‌ها به قدری پیشرفت کرده بودند که امروزی‌ها هنوز به گرد پایشان نرسیده‌اند. در واقع، چنین به نظر می‌رسد که این افراد تسلطی کمابیش مطلق بر جسم و روح همموعان خود داشتند و در این زمینه آن‌قدر ورزیده بودند که می‌توانستند با یک کلام بیماری را شفا دهند یا با یک نگاه روح اشخاصی را مطیع خود سازند. حتی بعضی نویسندگان تصور می‌کنند که آن‌ها برخی اشکال انرژی را که دانشمندان امروزی هنوز کشف نکرده‌اند، می‌شناختند و از آن‌ها استفاده می‌کردند.