

نیروی تفکر مثبت

اثر: دکتر ژوزف مورفی

ترجمه: هوشیار رزم آزما

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	فصل اول
۱۱	ایمان خود را مستحکم سازیم
۱۹	با خود مخالفت نکنید
	فصل دوم
۲۳	اگر بخت با من یاری کند
۲۷	صفای باطن
۳۲	خلوت سکوت
	فصل سوم
۳۷	حقیقت را نمی‌توان کتمان کرد
۴۴	معجزات اراده
	فصل چهارم
۵۵	ابلیس روح
۵۸	خیر و شر
۶۳	حقیقت عربان
	فصل پنجم
۷۱	حقیقت وجود
۷۵	جادوی سیاه
۸۱	چهارراه زندگی
۸۶	هدف زندگی

فصل اول

انسان و حقایق بزرگ

عقده حقارت

فردی که گرفتار عقده حقارت است، از قدرت شگرف مغز غافل می‌ماند و همین تغافل و ناآگاهی بر مشکلات او می‌افزاید و چون اعتماد به نفس خود را از دست داده، از یافتن راه حل عاجز می‌ماند. فروشنده‌ای که در کنفرانسهای من شرکت می‌کرد و به قول خودش موفقیتی در کارش نصیبش نمی‌شد، همواره از بخت بدش می‌نالید و گناه و تقصیر شکستهایش را به گردن دیگران می‌انداخت و خود را حقیرتر و زبون‌تر از همکارانش می‌شمرد. ضمن گفت و گویا او فهمیدم که تنها عاملی که باعث عقب ماندگی او شده، احساسی است که از ضعف روحی خویش دارد و همین خود کم‌بینی در تمام جنبه‌های زندگی، منجمله شغل و حرفه او، تأثیر نهاده و شکست و ناکامی را برایش به همراه آورده است.

به او پیشنهاد دادم تا با تمرینهای تلقینی زیر افکار سیاه و مسمومی را که در سر راه داده، از ضمیر باطن براند و نتیجه اش را

به من اطلاع دهد:

— من جلوه‌های حقیقت، عشق و کمال را در خود دارم و به نحو قابل تحسینی از عهده کارها بر می‌آیم و میزان فروشم روزبروز بیشتر خواهد شد. هر بار که بامشتری روبرو می‌شوم زیر لب می‌گویم: «روح من به روح او درود می‌فرستد.» آن گاه بین من و اورشته‌ای از مهر و دوستی بوجود خواهد آمد.

به این ترتیب او تمرین خود را شروع کرد و هر صبح و شب روزی سه تا چهار بار این گفته‌ها را تکرار می‌کرد. او مطمئن بود که این سخنان در ضمیر باطنش جای خواهند گرفت و قدرت نهفته در آن را به تحرک و ادار خواهد کرد. آن فروشنده جوان این نکته را آموخته و عمیقاً درک کرده بود که ضمیر باطن او هر آنچه را که شعور آگاهش می‌پذیرفت و باور می‌کرد، در نهایت صداقت مورد قبول قرار می‌داد. ضمیر باطن اعتقادات و افکار و باورهایی را که به سر راه داده‌اید، می‌پذیرد و در آن تردید نمی‌کند.

ظرف یک ماه زندگی او از هر حیث دگرگون شد. روابط او با مشتریها و خریداران بکلی تغییر کرد و فروش او بیشتر و بیشتر شد و عقده حقارت و خود کم‌انگاری در او یکسره از بین رفت و نابود شد.

چگونه می‌توان از قدرت درمانی نهفته در ذات برای خویش و یا دیگران استفاده کرد؟

نیروهای شفابخش که در وجود هر شخص قرار دارد، نیروئی اعجاز گراست و همه از این موهبت برخوردار هستند. این قدرت